



Elternveranstaltung

Kurs allein- oder getrennterziehende Mütter und Väter

Kinder im Alter 3 – 11 Jahre bestmöglich beim Wachsen begleiten

Kinder allein oder getrennt zu erziehen ist oft schwer. Bei uns sind Sie nicht allein. Unser Kurs hilft Ihnen im Alltag.

Das lernen wir gemeinsam:

- Wie verstehe ich mein Kind besser?
- Wie kann ich im stressigen Alltag gut für mich selbst sorgen?
- Wie arbeiten Eltern nach einer Trennung gut zusammen?

Bei uns gibt es keine langen, langweiligen Vorträge. Wir geben Ihnen Ideen, die Sie im Alltag direkt nutzen können.

Sie können alle Ihre Fragen stellen und lernen andere Eltern kennen. Alles, was Sie erzählen, bleibt in der Gruppe.

Leitung: Simone Almeida Dias, Familienbildung Stuttgart

Wann: donnerstags, 16.30 Uhr – 18:30 Uhr

22.10.2026, 12.11.2026, 26.11.2026, 10.12.2026, 14.01.2027, 28.01.2027,
Ersatztermin 25.02.2027

Ort: Kinder- und Familienzentrum St. Josef, Haußmannstr. 158, 70188 Stuttgart

Teilnahme: Kostenfrei und aufeinander aufbauend. Eine regelmäßige Teilnahme an allen Veranstaltungen wird vorausgesetzt.

Anmeldung & Kontakt:

Stichwort: Elternkurs FaBi Stuttgart

Email: helena.mueller@st-josefgmbh.de

Tel.: 0711 – 16665-145

Kinderbetreuung: Eine Betreuung Ihrer Kinder ist auf Anfrage möglich. Bitte geben Sie bei der Anmeldung die *Anzahl*, das *Alter der Kinder* sowie Ihre gewünschten Betreuungstermine *verlässlich* an.

In Zusammenarbeit mit St. Josef & angelehnt an den Elternkurs
„Kess – allein/ getrennt - erziehen“